

COMUNE di MOLFETTA
ANNO SCOLASTICO 2015/2016

I SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLED I | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PRIMO | Pasta al pesto | Riso e patate | Pasta al forno | Penne al pomodoro | Riso e lenticchie |
| SECONDO | Scaloppina di pollo | Schacciata di vitello | Prosciutto cotto | Bastoncini di merluzzo | Mozzarella |
| CONTORNO | Patate al forno | Spinaci al vapore | Carote Julienne | Zucchine gratinate | Insalata di pomodori |
| PANE | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| FRUTTA | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

II SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLED I | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|----------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| PRIMO | Riso e piselli | Orecchiette pomodoro e basilico | Pastina in brodo vegetale | Pasta e ceci | Maccheroni gratinati |
| SECONDO | Prosciutto cotto | Lonza di maiale al forno | Petto di pollo arrosto | Polpettine di pesce impanate | Parmigiano reggiano/ Grana padano |
| CONTORNO | Insalata mista | Fagiolini | Purea di patate | Patate duchessa al forno | Carote julienne |
| PANE | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| FRUTTA | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

III SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLED I | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| PRIMO | Pasta e patate (in bianco) | Lasagna al forno | Pasta e lenticchie | Fusilli al pomodoro | Passato di verdura con pasta |
| SECONDO | Ricotta | Mozzarella | Faccine di pesce | Cotoletta di pollo | Salsiccia di maiale al forno |
| CONTORNO | Insalata mista | Insalata di pomodori | Spinaci al vapore | Zucchine trifolate | Patate al forno |
| PANE | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| FRUTTA | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

IV SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLED I | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| PRIMO | Pasta e piselli | Cavatelli al pomodoro con ricotta marzotica (servita a parte) | Farfalline in brodo vegetale | Lasagna al forno | Pizza di patate |
| SECONDO | Scaloppina di pollo | Vela di mare al forno | Schiacciati na di vitello | Ricotta | Scamorza |
| CONTORNO | Purè di patate | Zucchine carote e patate lesse | Purè di patate | Carote julienne | Insalata |
| PANE | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| FRUTTA | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

V SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLED I | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|
| PRIMO | Pasta e lenticchie | Orecchiette al sugo di polpette | Focaccia | Gnocchi di semolino alla romana | Risotto al pomodoro |
| SECONDO | Cotoletta di pollo | Polpette di vitello al sugo | Primo sale | Insalata caprese | Bastoncini di pesce |
| CONTORNO | Zucchine patate e carote lesse | / | Insalata mista | / | Patate al forno |
| PANE | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| FRUTTA | Frutta fresca di stagione | Strudel di mele o frutta fresca | Frutta fresca di stagione | Crostata di marmellata | Frutta fresca di stagione |