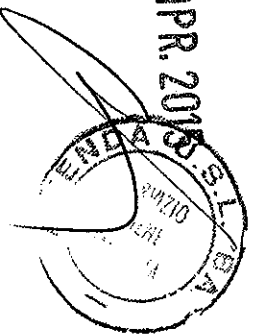


(marzo, aprile, maggio)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto Pasta 80 Basilico q.b. Pecorino 8 Olio extravergine d'oliva 8 Polpette di vitello al sugo Carne di vitello tritata 80 Pangrattato 15 Uovo di gallina 10 Latte di vacca intero 15 Parmigiano 8 Pomodoro pelato 30 Purè di patate Patate 120 Burro 8 Latte 50 Grana 8 Yogurt alla frutta 125 Pane comune 50	Pasta al pomodoro Pasta 80 Pomodori maturi 80 Cipolla q.b. Olio d'oliva 6 Omelette al prosciutto Uova 60 Prosciutto cotto s/polif. 20 Olio d'oliva 6 Parmigiano 8 Julienne di carote Carote 100 Olio extravergine d'oliva 6 Kiwi 100 Pane comune 50	Passato di verdura con pasta Pasta 50 Bieta 30 Cavolo cappuccio 30 Pomodori pelati 10 Carote 35 Zucchine 35 Cipolla, sedano q.b. Olio 6 Hamburger di pollo Pollo tritato 80 Pangrattato 15 Parmigiano 8 Olio di oliva 6 Patate arrosto 120 Olio d'oliva 6 Banana 100 Pane comune 50	Tortellini in brodo vegetale Tortellini freschi 120 Brodo vegetale q.b. Olio d'oliva 6 Cipolla q.b. Mozzarella 50 Insalata mista Lattuga 60 Pomodori 80 Olio extravergine d'oliva 6 Albicocche/Frutta 200 Pane comune 50	Risotto alle zucchine Riso 80 Zucchine 100 Parmigiano 8 Prezzemolo q.b. Cipolla q.b. Sogliola impanata Filetto di sogliola 90 Uova 10 Pangrattato 8 Olio di oliva 6 Piselli al tegame Piselli 100 Olio d'oliva 6 Mela 100 Pane comune 50

07 APR. 2015



La Dattista
 CESKOSSA

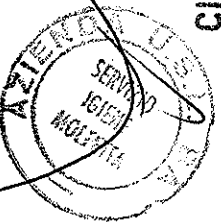
TABELLE DIETETICHE

SECONDA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Tubezzini con lenticchie Pasta 60 Lenticchie 40 Pomodori maturi 20 Sedano q.b. Cipolla q.b. Prosc. cotto s/polifosfati 30 Insalata di pomodori Pomodori 150 Olio extravergine d'oliva 6 Yogurt alla frutta 125 Pane comune 50	Pasta al pomodoro Pasta 80 Pomodori maturi 80 Cipolla q.b. Olio d'oliva 6 Arrostio di tacchino Filetto di tacchino 90 Olio d'oliva 6 Aromi q.b. Patate al forno Patate 120 Olio extravergine d'oliva 6 Kiwi 100 Pane comune 50	Brodo vegetale con pastina Pastina all'uovo 80 Parmigiano 8 Brodo vegetale q.b. Cotoletta di pesce Filetto di merluzzo 90 Pangrattato 15 Olio d'oliva 6 Insalata mista Lattuga 60 Pomodori 80 Olio extravergine d'oliva 6 Dolcetto 50 Pane comune 50	Risotto burro e parmigiano Riso 80 Burro 6 Parmigiano 10 Cipolla q.b. Brodo vegetale q.b. Frittata di zucchine Zucchine 60 Uova 60 Olio d'oliva 6 Parmigiano 8 Mela 100 Pane comune 50	Pasta al forno Pasta di semola 80 Pomodori pelati 80 Mozzarella 30 Olio di oliva 6 Cipolla q.b. Carote q.b. Sedano q.b. Mozzarella 50 Carote Julienne Carote 100 Olio extravergine d'oliva 6 Pera 100 Pane comune 50

07 APR. 2015



La Dietista
CEC. ROSA

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2014-2015
TABELLE DIETETICHE

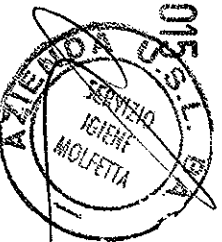
MOLFETTA

TERZA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso con piselli e prosciutto	Pasta al ragù	Brodo vegetale con riso	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomod. fresco e bas
Riso	Pasta	Riso	Pasta	Pasta
50	80	80	50	80
Piselli surgelati	Carne bovina	Brodo vegetale	Bieta	Olio d'oliva
80	40	q.b.	30	6
Prosciutto cotto s/polif.	Pomodoro pelato	Parmigiano	Cavolo cappuccio	Pomodori maturi
15	80	8	30	80
Cipolla	Olio d'oliva	Polpette di vitello in brodo	Pomodori pelati	Parmigiano
q.b.	6	Carne di vitello tritata	Carote	8
Olio d'oliva	Sedano, carota, cipolla	Pangrattato	Zucchine	Basilico
6	q.b.	15	35	q.b.
Frittata semplice	Bastoncini di merluzzo	Uovo di gallina	Cipolla, sedano	Robiola
Uovo	75	10	q.b.	50
8	Carote julienne	Latte di vacca intero	Olio	Spinaci gratinati
Parmigiano	Carote	Parmigiano	90	Spinaci
Olio d'oliva	100	8	Vele di mare al forno	120
5	Olio extravergine d'oliva	Patate al forno	90	Olio di oliva
Insalata mista	6	Patate	120	Pangrattato
Lattuga	Olio extravergine d'oliva	Olio extravergine d'oliva	6	8
60	Dolcetto	Susine/frutta	Insalata di pomodori	Banana
Pomodori	50	100	Pomodori	150
80	Pane comune	50	Olio extravergine d'oliva	Pane comune
Olio extravergine d'oliva	50	50	Yogurt alla frutta	125
6	Kiwi	100	Pane comune	50
100	Pane comune	50		
50				

07 APR. 2015



La Dietista
CEO Rosa

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2014-2015
TABELLE DIETETICHE

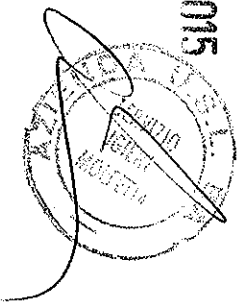
MOLFETTA

QUARTA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con passato di fagioli o pure di fave Pasta 60 Fagioli/fave secche 40 Pomodori maturi 20 Cipolle q.b. Pancetta magra 8 Rosmarino q.b. Sedano q.b. Bastoncini di merluzzo 75 Insalata di lattuga e pomodoro Lattuga 60 Pomodoro 80 Olio extravergine d'oliva 6 Succo di frutta 200 Pane comune 50	Tortino di riso Riso 80 Mozzarella 30 Pomodoro pelato 80 Parmigiano 10 Olio d'oliva 6 Cipolla q.b. Omelette al prosciutto Uova 60 Prosciutto cotto s/polif. 20 Olio d'oliva 6 Parmigiano 8 Insalata Insalata verde 80 Olio extravergine d'oliva 6 Albicocche/frutta 100 Pane comune 50	Pasta alla bolognese Pasta 80 Carne bovina 40 Olio d'oliva 6 Sedano 10 Carota 10 Cipolla q.b. Pomodoro pelato 80 Mozzarella 50 Julienne di carote Carote 100 Olio extravergine d'oliva 6 Prugne 100 Pane comune 50	Brodo di pollo con pastina Pastina 80 Brodo di pollo q.b. Boccoccini di pollo in brodo Pollo 90 Olio d'oliva 6 Brodo q.b. Patate al forno Patate 120 Olio extravergine d'oliva 6 Yogurt alla frutta 125 Pane comune 50	Pasta al pomodoro e ricotta dura Pasta 80 Pomodori maturi 80 Ricotta dura 10 Olio d'oliva 6 Prosc. cotto s/polif. 30 Insalata mista Lattuga 60 Pomodori 80 Olio extravergine d'oliva 6 Mela 100 Pane comune 50

07 APR. 2015



La Dietista
CECILIA
COTRASA

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2014-2015
TABELLE DIETETICHE

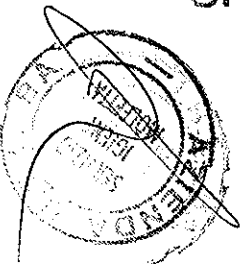
MOLFETTA

QUINTA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI
Risotto burro e parmigiano Riso 80 Burro 6 Parmigiano 10 Cipolla q.b. Brodo vegetale q.b.	Misestrà di pasta con lenticchie Pasta 60 Lenticchie 40 Pomodori maturi 20 Sedano q.b. Cipolla q.b.	Pasta al forno Pasta di semola 80 Pomodori pelati 80 Mozzarella 30 Olio di oliva 6 Cipolla q.b. Carote q.b. Sedano q.b.	Passato di verdura con pasta Pasta 50 Biete 30 Cavolo cappuccio 30 Pomodori pelati 10 Carote 35 Zucchine 35	Pasta al pomodoro Pasta 80 Pomodori pelati 80 Olio di oliva 6 Cipolla .b.
Hamburger di pollo Petto di pollo tritato 80 Pangrattato 15 Parmigiano 8 Olio di oliva 6	Frittata con prosciutto cotto e mozzarella Uovo di gallina 60 Prosciutto cotto 10 Mozzarella 10 Olio di oliva 6 Parmigiano 4	Formaggio Quick 50	Prosc. cotto s/polif. Cipolla, sedano q.b. Olio 6	Crocchette di pesce Merluzzo o nasello 90 Pangrattato 15 Uovo 15 Olio extrav. d'oliva 6
Spinaci saltati Spinaci 120 Olio di oliva 6	Insalata mista di stagione Insalata mista 80 Olio extrav. di oliva 6	Zucchine gratinate Zucchine gratinate 120 Pangrattato 15 Olio extrav. d'oliva 6	Carote alla julienne Carote 100 Olio extrav. di oliva 6	Piselli saltati Piselli 100 Olio di oliva 6
Pane comune Pera 100 50	Pane comune Mela 100 50	Pane comune Yogurt 125 50	Succo di frutta 200 50	Pane comune Banana 100 50

07 APR. 2015



La dietista
Cecilia Rosa