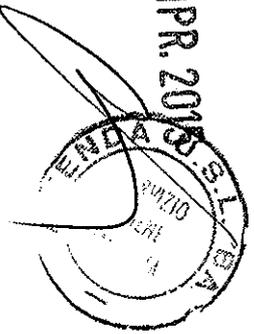


(marzo, aprile, maggio)

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|--|--|--|
| Pasta al pesto Pasta 80 Basilico q.b. Pecorino 8 Olio extravergine d'oliva 8 Polpette di vitello al sugo Carne di vitello tritata 80 Pangrattato 15 Uovo di gallina 10 Latte di vacca intero 15 Parmigiano 8 Pomodoro pelato 30 Purè di patate Patate 120 Burro 8 Latte 50 Grana 8 Yogurt alla frutta 125 Pane comune 50 | Pasta al pomodoro Pasta 80 Pomodori maturi 80 Cipolla q.b. Olio d'oliva 6 Omelette al prosciutto Uova 60 Prosciutto cotto s/polif. 20 Olio d'oliva 6 Parmigiano 8 Julienne di carote Carote 100 Olio extravergine d'oliva 6 Kiwi 100 Pane comune 50 | Passato di verdura con pasta Pasta 50 Bieta 30 Cavolo cappuccio 30 Pomodori pelati 10 Carote 35 Zucchine 35 Cipolla, sedano q.b. Olio 6 Hamburger di pollo Pollo tritato 80 Pangrattato 15 Parmigiano 8 Olio di oliva 6 Patate arrosto 120 Olio d'oliva 6 Banana 100 Pane comune 50 | Tortellini in brodo vegetale Tortellini freschi 120 Brodo vegetale q.b. Olio d'oliva 6 Cipolla q.b. Mozzarella 50 Insalata mista Lattuga 60 Pomodori 80 Olio extravergine d'oliva 6 Albicocche/Frutta 200 Pane comune 50 | Risotto alle zucchine Riso 80 Zucchine 100 Parmigiano 8 Prezzemolo q.b. Cipolla q.b. Sogliola impanata Filetto di sogliola 90 Uova 10 Pangrattato 8 Olio di oliva 6 Piselli al tegame Piselli 100 Olio d'oliva 6 Mela 100 Pane comune 50 |

07 APR. 2015



La Dattista
 CESKOSSA

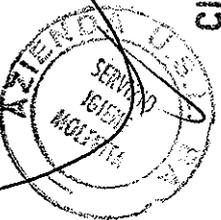
TABELLE DIETETICHE

SECONDA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|--|--|
| Tubezzini con lenticchie Pasta 60 Lenticchie 40 Pomodori maturi 20 Sedano q.b. Cipolla q.b. Prosc. cotto s/polifosfati 30 Insalata di pomodori Pomodori 150 Olio extravergine d'oliva 6 Yogurt alla frutta 125 Pane comune 50 | Pasta al pomodoro Pasta 80 Pomodori maturi 80 Cipolla q.b. Olio d'oliva 6 Arrosto di tacchino Filetto di tacchino 90 Olio d'oliva 6 Aromi q.b. Patate al forno Patate 120 Olio extravergine d'oliva 6 Kiwi 100 Pane comune 50 | Brodo vegetale con pastina Pastina all'uovo 80 Parmigiano 8 Brodo vegetale q.b. Cotoletta di pesce Filetto di merluzzo 90 Pangrattato 15 Olio d'oliva 6 Insalata mista Lattuga 60 Pomodori 80 Olio extravergine d'oliva 6 Dolcetto 50 Pane comune 50 | Risotto burro e parmigiano Riso 80 Burro 6 Parmigiano 10 Cipolla q.b. Brodo vegetale q.b. Frittata di zucchine Zucchine 60 Uova 60 Olio d'oliva 6 Parmigiano 8 Mela 100 Pane comune 50 | Pasta al forno Pasta di semola 80 Pomodori pelati 80 Mozzarella 30 Olio di oliva 6 Cipolla q.b. Carote q.b. Sedano q.b. Mozzarella 50 Carote julienne Carote 100 Olio extravergine d'oliva 6 Pera 100 Pane comune 50 |

07 APR. 2015



La Dietista
CEC. ROSA

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2014-2015
TABELLE DIETETICHE

MOLFETTA

TERZA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

| LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-------------------------------|------|---------------------------|------|------------------------------|------|------------------------------|------|------------------------------|------|
| | E | | E | | E | | E | | E |
| Riso con piselli e prosciutto | 50 | Pasta al ragù | 80 | Brodo vegetale con riso | 80 | Passato di verdura con pasta | 50 | Pasta al pomod. fresco e bas | 80 |
| Riso | 80 | Pasta | 40 | Riso | q.b. | Pasta | 30 | Pasta | 6 |
| Piselli surgelati | 15 | Carne bovina | 80 | Brodo vegetale | 8 | Bieta | 30 | Olio d'oliva | 80 |
| Prosciutto cotto s/polif. | q.b. | Pomodoro pelato | 6 | Parmigiano | 8 | Cavolo cappuccio | 10 | Pomodori maturi | 8 |
| Cipolla | 6 | Olio d'oliva | q.b. | Polpette di vitello in brodo | 80 | Pomodori pelati | 35 | Parmigiano | q.b. |
| Olio d'oliva | 60 | Sedano, carota, cipolla | 75 | Carne di vitello tritata | 15 | Carote | 35 | Basilico | 50 |
| Frittata semplice | 8 | Bastoncini di merluzzo | 100 | Pangrattato | 10 | Zucchine | q.b. | Robiola | 120 |
| Uovo | 8 | Carote julienne | 6 | Uovo di gallina | 15 | Cipolla, sedano | 6 | Spinaci gratinati | 6 |
| Parmigiano | 5 | Carote | 50 | Latte di vacca intero | 8 | Olio | 90 | Spinaci | 8 |
| Olio d'oliva | 60 | Olio extravergine d'oliva | 120 | Parmigiano | 6 | Vele di mare al forno | 150 | Olio di oliva | 100 |
| Insalata mista | 80 | Dolcetto | 50 | Patate al forno | 50 | Insalata di pomodori | 125 | Pangrattato | 50 |
| Lattuga | 6 | Pane comune | 50 | Patate | 100 | Pomodori | 6 | Banana | 100 |
| Pomodori | 100 | | | Olio extravergine d'oliva | 50 | Olio extravergine d'oliva | 50 | Pane comune | 50 |
| Olio extravergine d'oliva | | | | Susine/frutta | | Yogurt alla frutta | | | |
| Kiwi | | | | Pane comune | | Pane comune | | | |
| Pane comune | | | | | | | | | |

07 APR. 2015



La Dieta
CEO/Rosa

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2014-2015
TABELLE DIETETICHE

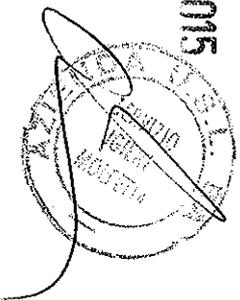
MOLFETTA

QUARTA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|--|--|--|
| Pasta con passato di fagioli o pure di fave Pasta 60 Fagioli/fave secche 40 Pomodori maturi 20 Cipolle q.b. Pancetta magra 8 Rosmarino q.b. Sedano q.b. Bastoncini di merluzzo 75 Insalata di lattuga e pomodoro Lattuga 60 Pomodoro 80 Olio extravergine d'oliva 6 Succo di frutta 200 Pane comune 50 | Tortino di riso Riso 80 Mozzarella 30 Pomodoro pelato 80 Parmigiano 10 Olio d'oliva 6 Cipolla q.b. Omelette al prosciutto Uova 60 Prosciutto cotto s/polif. 20 Olio d'oliva 6 Parmigiano 8 Insalata Insalata verde 80 Olio extravergine d'oliva 6 Albicocche/frutta 100 Pane comune 50 | Pasta alla bolognese Pasta 80 Carne bovina 40 Olio d'oliva 6 Sedano 10 Carota 10 Cipolla q.b. Pomodoro pelato 80 Mozzarella 50 Julienne di carote Carote 100 Olio extravergine d'oliva 6 Prugne 100 Pane comune 50 | Brodo di pollo con pastina Pastina 80 Brodo di pollo q.b. Boccoccini di pollo in brodo Pollo 90 Olio d'oliva 6 Brodo q.b. Patate al forno Patate 120 Olio extravergine d'oliva 6 Yogurt alla frutta 125 Pane comune 50 | Pasta al pomodoro e ricotta dura Pasta 80 Pomodori maturi 80 Ricotta dura 10 Olio d'oliva 6 Prosc. cotto s/polif. 30 Insalata mista Lattuga 60 Pomodori 80 Olio extravergine d'oliva 6 Mela 100 Pane comune 50 |

07 APR. 2015



La Dietista
CECILIA
COTRASA

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2014-2015
TABELLE DIETETICHE

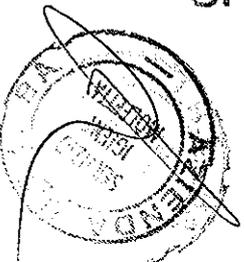
MOLFETTA

QUINTA SETTIMANA

(marzo, aprile, maggio)

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | ENERGI |
|---|--|---|--|--|
| Risotto burro e parmigiano Riso 80 Burro 6 Parmigiano 10 Cipolla q.b. Brodo vegetale q.b. | Misestrà di pasta con lenticchie Pasta 60 Lenticchie 40 Pomodori maturi 20 Sedano q.b. Cipolla q.b. | Pasta al forno Pasta di semola 80 Pomodori pelati 80 Mozzarella 30 Olio di oliva 6 Cipolla q.b. Carote q.b. Sedano q.b. | Passato di verdura con pasta Pasta 50 Biete 30 Cavolo cappuccio 30 Pomodori pelati 10 Carote 35 Zucchine 35 | Pasta al pomodoro Pasta 80 Pomodori pelati 80 Olio di oliva 6 Cipolla .b. |
| Hamburger di pollo Petto di pollo tritato 80 Pangrattato 15 Parmigiano 8 Olio di oliva 6 | Frittata con prosciutto cotto e mozzarella Uovo di gallina 60 Prosciutto cotto 10 Mozzarella 10 Olio di oliva 6 Parmigiano 4 | Formaggio Quick 50 | Prosc. cotto s/polif. Cipolla, sedano q.b. Olio 6 | Crocchette di pesce Merluzzo o nasello 90 Pangrattato 15 Uovo 15 Olio extrav. d'oliva 6 |
| Spinaci saltati Spinaci 120 Olio di oliva 6 | Insalata mista di stagione Insalata mista 80 Olio extrav. di oliva 6 | Zucchine gratinate Zucchine gratinate 120 Pangrattato 15 Olio extrav. d'oliva 6 | Carote alla julienne Carote 100 Olio extrav. di oliva 6 | Piselli saltati Piselli 100 Olio di oliva 6 |
| Pane comune Pera 100 50 | Pane comune Mela 100 50 | Pane comune Yogurt 125 50 | Succo di frutta 200 50 | Pane comune Banana 100 50 |

07 APR. 2015



La dietista
Cecilia Rosa